



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Целинская средняя общеобразовательная школа №9

МЕНЮ
 на 22 сентября 2026г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак 1-4 классы - 89,72 руб.				
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	11,2
	Плов куриный	180	283,14	56,52
	Кофейный напиток	200	53,38	5,0
	Масло сливочное порциями	7	46,27	11,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	Итого	507	578,7	89,72
Завтрак 5-11 классы - 84,38 руб.				
	Салат из свеклы отварной	90	76,4	16,36
	Плов куриный	180	283,14	56,52
	Кофейный напиток	200	53,38	5,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	3,1
	Итого	540	576,59	84,38
Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	230,47	16,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	157,43	41,2
	Картофельное пюре	150	155,4	32,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,5
	Итого	670	705	97,0
Обед 1-11 классы - 97,0 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	230,47	16,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	157,43	41,2
	Картофельное пюре	150	155,4	32,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,5
	Итого	670	705	97,0
Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,5	24,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	227,14	44,66
	Картофельное пюре	180	219,28	38,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	4,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	3,1
	Итого	800	818,62	118,66

Ст. повар/ _____
 Мед.сестра/ _____